শিশুদের ওষুধগুলি

সবসময় শৈশবের অসুস্থতার জন্য তার প্রয়োজন হয় না।

বেশিরভাগ অসুস্থতাই আপনা-আপনি ভালো হয়ে যায় এবং আপনার শিশুকে আরো শক্তিশালী করে তোলে এবং তাদেরকে ভবিষ্যতে একই ধরণের অসুস্থতা প্রতিরোধে সক্ষম করে তোলে।

বেশী জ্বর হলে যে অস্বস্তি হয় তা উপশমের জন্য প্রায়শই প্যারাসিটামল ও ইবুপ্রোফেন ব্যবহার করা হয়। কিছু শিশু যেমন যাদের অ্যাজমা আছে তারা ইবুপ্রোফেন নিতে সক্ষম নাও হতে পারে, তাই আপনার ফার্মাসিস্ট, GP বা স্বাস্থ্য পরিদর্শকের সাথে তা যাচাই করে নিন।

16 বছরের কমবয়সী বাচ্চাদের অ্যাসপিরিন দেবেন না, এবং আপনি যদি বুকের দুধ খাওয়ান, তাহলে নিজে অ্যাসপিরিন নেওয়ার আগেও আপনার স্বাস্থ্য পরিদর্শক, মিডওয়াইফ বা GP-কে জিজ্ঞাসা করে নিন।

শিশুদের প্রায়শই অ্যান্টিবায়োটিকের প্রয়োজন হয় না। শৈশবের বেশির ভাগ সংক্রমণই ভাইরাসের কারণে হয়। অ্যান্টিবায়োটিক হল ওষুধ যা ব্যাকটেরিয়াকে মারে। সেগুলি ব্যাকটেরিয়ার বিরুদ্ধে কাজ করে, তবে যে ভাইরাসের দরুন অধিকাংশ গলা ব্যথা, সর্দি, সাইনাস সংক্রমণ ও ব্রঙ্কাইটিস হয় তার বিরুদ্ধে তা কাজ করে না। তবে ব্যাকটেরিয়াগত সংক্রমণের ক্ষেত্রে, অ্যান্টিবায়োটিক দ্রুত কাজ করে এবং সাধারণত 24-48 ঘন্টার মধ্যে উপসর্গগুলি কমে যায়। প্রায়ক্ষেত্রেই, অ্যান্টিবায়োটিক কোর্স শুরুর কিছু সময় পরেই শিশুরা একদম ভালো বোধ করতে থাকে। ব্যাকটেরিয়াগত সংক্রমণ দূর করার জন্য, আপনার শিশুকে সুস্থ দেখালেও আপনার শিশুকে প্রেসক্রাইব করা সম্পূর্ণ কোর্স শেষ করা গুরুত্বপূর্ণ।

শিশুদের জন্য অ্যান্টিবায়োটিক

আপনাকে যদি একটি অ্যান্টিবায়োটিকের প্রেসক্রিপশন প্রদান করা হয়, সেক্ষেত্রে কেন তা প্রয়োজন এবং কিভাবে তা সহায়তা করবে সেই সম্পর্কে আপনার GP-র সাথে কথা বলুন। কোনো সম্ভাব্য পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন, তা আপনার শিশুকে তন্দ্রাচ্ছন্ন বা খিটখিটে করে তুলবে কি না এবং অসুস্থতা বা পেট খারাপের মত আর কোনো পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া হতে পারে কি না জেনে নিন।

প্রতিরোধী ব্যাকটেরিয়া বৃদ্ধির মূল কারণগুলির কয়েকটি হল অ্যান্টিবায়োটিকের বারংবার ব্যবহার ও অপব্যবহার। শিশুদের বুকের সংক্রমণ, কানের সংক্রমণ ও গলা ব্যথার চিকিৎসার জন্য রুটিন হিসেবে আর অ্যান্টিবায়োটিক ব্যবহার করা হয় না।

যদি আপনার শিশুকে অ্যান্টিবায়োটিক প্রেসক্রাইব করা হয়, সমস্ত ব্যাকটেরিয়া মেরে ফেলা নিশ্চিত করার জন্য সবসময় পুরো কোর্সটি সম্পূর্ণ করুন। আপনার শিশুকে দুই বা তিন দিন পর সুস্থ দেখাতে পারে, যদি কোর্সটি পাঁচ দিনের হয়, তাদেরকে অবশ্যই ওষুধ নেওয়া চালিয়ে যেতে হবে। আপনার শিশু যদি পুরো অ্যান্টিবায়োটিক শেষ না করে, সেক্ষেত্রে অসুস্থতাটি ফিরে আসার সম্ভাবনা বেশি থাকে।

1

আমার শিশুর খারাপ ধরণের সর্দি হয়েছে এবং আমি আমার GP-র কাছ থেকে কিছু অ্যান্টিবায়োটিক পেতে চাইছি।

2

আপনি আশা করবেন না যে, আপনার GP আপনা-আপনি আপনাকে অ্যান্টিবায়োটিক(বা অন্য কোনো ওষুধ) দিয়ে দেবেন।

3

আপনার শিশু যখন অসুস্থ হয়, সবসময় অ্যান্টিবায়োটিক দেওয়া হয় না।